

## آموزش پره‌اکلامپسی

سوال	جواب
۱ در مورد بیماری خود چه می‌دانید؟	فشار خون بالا در بارداری و آزمایش ادرار دارای پروتئین
۲ آیا در مورد علت بستری اطلاعاتی به شما داده‌اند؟	کنترل فشارخون، شناسایی شدت بیماری فعلی، مداخله به موقع جهت پیشگیری از آسیب‌های جدی و تولد نوزاد سالم
۳ در مورد رژیم غذایی خود چه می‌دانید؟	رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری
۴ چه اطلاعاتی در مورد تحرک خود دارید؟	ترجیحا استراحت و کاهش فعالیت فیزیکی در قسمت اعظمی از روز
۵ در مورد داروهایی که دریافت می‌کنید، چه می‌دانید؟	داروی ضد تشنج که همراه با سرم تزریق می‌گردد و داروی ضد فشارخون
۶ در مورد چگونگی جمع‌آوری ادرار چه راهنمایی‌هایی کرده‌اند؟	جمع‌آوری ادرار طی یک ۲۴ ساعته در ظرفی در بسته جهت انجام آزمایش
۷ در مورد عوارض داروی دریافتی (سولفات منیزیم) از طریق سرم چه اطلاعاتی به شما داده‌اند؟	احساس گرمی و گرگرفتگی در طول دریافت دارو، اطلاع در صورت بروز مشکل تنفسی و یا گرگرفتگی و احساس گرمای شدید
۸ آیا علائم خطر بیماری خود را می‌شناسید؟	سردرد، تاری دید و درد سر دل و اطلاع سریع در صورت وجود هر یک از این علائم
۹ در مورد احتمال ختم حاملگی چه اطلاعاتی به شما داده‌اند؟	با توجه به شدت بیماری و احتمال وجود آسیب نیاز به ختم حاملگی به روش زایمان طبیعی یا سزارین با تشخیص و صلاحدید پزشک
۱۰ در مورد خودمراقبتی در منزل در صورت مرخصی به شما چه آموزش‌هایی داده‌اند؟	فعالیت اندک (سبک زندگی ساکن) در قسمت اعظم شبانه روز - سنجش فشارخون - مصرف مرتب داروی ضد فشارخون - توجه به علائم خطر شامل سردرد، تاری دید و درد سر دل و مراجعه به پزشک
۱۱ در مورد وضعیت اورژانس مراجعه به بیمارستان شما را راهنمایی کرده‌اند؟	فشارخون بالای ۱۴۰/۹۰ - سردرد - تاری دید - درد سر دل - عدم احساس حرکات جنین
۱۲ در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده چه آموزشی دیده‌اید؟	در صورت داشتن هرگونه مشکل مربوطه با در دست داشتن این برگه به بیمارستان مراجعه کنید.